

NOTE PER I CORSI

MORIGGIA COMBI E LANZA

- Le **iscrizioni** sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il versamento per l'anno 2023.
- Le **Sezioni CAI**, appartenenti alla scuola, sono aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30.
- Le **domande di iscrizione** si ricevono all'indirizzo e-mail della Scuola: moriggiacombilanza@gmail.com
Alla richiesta seguirà l'invio del regolamento e del modulo di iscrizione che dovrà essere compilato e immediatamente inviato come pre-iscrizione (la data di invio della mail farà da riferimento). La conferma dell'iscrizione avverrà in occasione della prima lezione teorica con il versamento della quota e la verifica dei documenti necessari.
- Per la partecipazione ai corsi è richiesto un **certificato medico** in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo e una foto tessera in formato digitale.
- Le **quote di iscrizione** NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.
- Per le uscite pratiche in programma ai partecipanti è richiesto un **discreto allenamento**; la partecipazione alle uscite sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità sciistiche, tecniche e fisiche di base per ogni allievo.
- Il programma delle **uscite pratiche**, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite, per le relative indicazioni.
- Le **lezioni teoriche** sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.

CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO MORIGGIA COMBI E LANZA

Via Pedolazzi, n. 37
28883 Gravellona Toce (VB)
(venerdì 21.00-22.30)

moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Roberto Daveri (INSA)



CONDIVIDI I CORSI

CORSI 2023



SCIALPINISMO AVANZATO (SA2) ALPINISMO BASE (A1)



SCIALPINISMO AVANZATO SA2

Corso di livello avanzato per persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 oppure devono possedere una esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. È richiesta una buona capacità sciistica in pista e un buon allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita.

Attrezzatura indispensabile: scarponi scialpinismo, sci completi di ski stopper e rampanti, pelli tessilfoca adesive e attrezzatura alpinistica. ARTVA, pala e sonda possono essere forniti dalla Scuola.

USCITE PRATICHE

- Domeniche **19 - 26 febbraio**
- Domenica **5 marzo**
- Sabato **18** e domenica **19 marzo**
(pernottamento in rifugio)
- Domenica **26 marzo**
- Sabato **1** e domenica **2 aprile**
(pernottamento in rifugio)

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **10 febbraio** (sede CAI Intra)
Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **17 febbraio** (sede CAI Omegna)
ARTVA e autosoccorso
- Giovedì **23 febbraio** (sede CAI Baveno)
Cartografia, orientamento, App GPS
- Venerdì **3 marzo** (sede CAI Stresa)
Neve e valanghe, lettura di un bollettino
- Venerdì **10 marzo** (sede CAI Omegna)
Nodi e manovre
- Giovedì **16 marzo** (sede CAI Intra.)
Meteorologia e previsioni meteo
- Venerdì **24 marzo** (sede CAI Pallanza)
Preparazione fisica e primo soccorso
- Giovedì **30 marzo** (sede CAI Gravellona T.)
Preparazione e conduzione di una salita

Età minima

18 anni compiuti.

Quota iscrizione

€ 200,00 (€ 160,00 fino a 24 anni).

Iscrizioni

Numero massimo: 16.
Apertura 2 gennaio 2023.
Chiusura 8 febbraio 2023
o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Direttore del corso SA2

Marco Bergamaschi (INSA)
e-mail: bergam1909@live.it
cell. 333 9052318

Vice direttore del corso SA2

Gabriele Tartari (ISA)
e-mail: gabriele.tartari@outlook.it
cell. 340 1716455



ALPINISMO BASE A1

Corso rivolto a principianti che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti quindi non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo.

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento".

USCITE PRATICHE

- Domeniche **14 - 21 - 28 maggio**
- Sabato **10** e domenica **11 giugno**
(pernottamento in rifugio)
- Domenica **18 giugno**
- Sabato **24** e domenica **25 giugno**
(pernottamento in rifugio)

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **5 maggio** (sede CAI Intra)
Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **12 maggio** (sede CAI Omegna)
Nodi e manovre
- Venerdì **19 maggio** (sede CAI Omegna)
Neve, valanghe e uso dell'ARTVA
- Venerdì **26 maggio** (sede CAI Pallanza)
Progressione in conserva
- Giovedì **1 giugno** (sede CAI Stresa)
Meteorologia e previsioni meteo
- Giovedì **8 giugno** (sede CAI Baveno)
Preparazione di una salita e lettura di una guida
- Venerdì **16 giugno** (sede CAI Intra)
Cartografia, orientamento, App GPS
- Giovedì **22 giugno** (sede CAI Gravellona T.)
Nozioni di primo soccorso e chiamata soccorsi

Età minima

18 anni compiuti.

Quota iscrizione

€ 200,00 (€ 160,00 fino a 24 anni).

Iscrizioni

Numero massimo: 12.
Apertura 15 marzo 2023.
Chiusura 3 maggio 2023
o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Direttore del corso A1

Pierantonio Ferrarri (INA-INSA-IAL)
e-mail: pierantonio.ferrarri@gmail.com
cell. 335 6078263

Vice direttore del corso A1

Roberto Dal Cucco (ISA-IA)
e-mail: roberto.dalcucco@gmail.com
cell. 349 5263719